

DEVENIR PRATICIEN MASSAGE DU VENTRE

Développer cette nouvelle méthode de massage du ventre en complément de votre activité

LA FORMATION

L'apprenant aura pris connaissance des grandes fonctions anatomique du corps humain
Il sera mis dans le rôle du client pour le massage
Il sera en capacité de réaliser le protocole Belly Révolution® sur un autre apprenant par deux fois

DATES & LIEU

Chaque mois consultez notre site internet

DURÉE

1 jour (8 heures) en présentiel
9h à 12h - 13h à 18h
3h en ligne

TARIF

400 € TTC

MODALITES

- Formation en présentiel
- Action de formation

NOMBRE DE PARTICIPANT

10 participants maximum

PUBLIC CONCERNE

Professionnels du milieu de la beauté, et ou du bien être
A partir de 18 ans

PREREQUIS

Être déjà professionnel en pratiques de massages à visée beauté et bien être et avoir un besoin d'élargir son offre par la pratique du massage du ventre

1 OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Savoir accueillir le client
- Savoir amener le client dans un état de Bien-être
- Maîtriser le protocole Belly Révolution®

2 Contenu de la formation

MATIN : PARTIE THEORIQUE De 9h00 à 11h 00

Présentation du massage du ventre
Installation du client
Ergonomie du praticien
Apprendre à mettre le client dans les conditions favorables à la relaxation
La détente par la respiration
Les grands principes de l'anatomie du corps humain
Le détail de la technique

PARTIE DEMONSTRATION De 11h00 à 12h 00

Démonstration de la méthode sur un modèle
Explication détaillée du protocole

APRES-MIDI : PARTIE MISE EN PRATIQUE De 13h00 à 18h 00 (en binôme et sous la supervision du formateur)

Positionner le client confortablement, en tenant compte de sa physiologie, de son éventuelle situation de handicap physique
Préparer le client à recevoir le massage du ventre
Observer le rythme et la profondeur de respiration du client
Localiser avec ses doigts la zone cible à masser

Effectuer des mouvements circulaires d'effleurage doux, lents et réguliers
Appliquer la technique de "pompage" sur la région abdominale
Stimuler le système lymphatique en utilisant des mouvements de surface doux
Envelopper délicatement la région abdominale du client dans une couverture
Mise en pratique avec un premier échange entre apprenants
Changement inter-binôme : le « receveur » devient le « donneur »
Deuxième changement de binôme et mise en pratique entre apprenants
Changement inter-binôme : le « receveur » devient le « donneur »

3 ORGANISATION DE LA FORMATION

Equipe pédagogique : Marine CAYOL, Dirigeante de LIVE & SUCCESS, Formatrice massage bien être Infirmière diplômée d'état,

MOYENS PEDAGOGIQUES et TECHNIQUES

Accueil des stagiaires dans un lieu conforme aux normes réglementaires
Remise d'un livret format papier à chaque apprenants
Démonstration du protocole
Mise en pratique pour maîtriser le protocole (en Binôme)
Accès groupe privé
Création d'un accès personnel à « espace formation » sur le site www.mygoddessrevolution.com pour avoir accès à la formation continue en ligne
Ajout au catalogue praticien sur notre site internet

SUIVI DE L'EXÉCUTION ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Feuilles de présence.
Quizz en ligne
Mise en situation de l'apprenant pour l'évaluation
Remise d'une attestation de fin de formation
Questionnaire d'évaluation de la formation

4 CONDITIONS D'INSCRIPTION

Pour vous inscrire, il suffit de valider le paiement sur le site. Ensuite, nous évaluerons votre positionnement, vos attentes et les prérequis nécessaires à la formation. Vous recevrez un contrat à nous retourner signé, ainsi qu'un email de convocation quelques jours avant le début de votre formation

5 ACCESSIBILITE DES PERSONNES HANDICAPEES

Absolument ! Prenez contact avec nous après avoir réservé votre place pour que nous puissions aménager l'espace.

[Contact](#)

6 DÉLAIS D'ACCES À LA FORMATION

Le futur apprenant peut s'inscrire à tout moment à une session de formation jusqu'à la veille de la session Si l'inscription se fait 10 jours avant le début de formation, le stagiaire s'engage à renoncer à son droit légal de rétractation de 10 jours.

Programme de formation mis à jour le
16/09/2024