

DEVENIR PRATICIEN MASSAGE DU VENTRE

Développer cette nouvelle méthode de massage du ventre en complément de votre activité

LA FORMATION

- L'apprenant aura pris connaissance des grandes fonctions anatomique du corps humain
- Il sera mis dans le rôle du client pour le massage
- Il sera en capacité de réaliser le protocole Belly Révolution® sur un autre apprenant par deux fois

DATES & LIEU

- Chaque mois consultez notre site internet

DURÉE

- 1 jour (8 heures) en présentiel
- 9h à 12h - 13h à 18h
- 3h en ligne

TARIF

- 400 € TTC

MODALITES

- Formation en présentiel

NOMBRE DE PARTICIPANT

- 10 participants maximum

PUBLIC CONCERNE

- Professionnels du milieu de la beauté, et ou du bien être
- A partir de 18 ans

PREREQUIS

- Être déjà professionnel en pratiques de massages à visée beauté et bien être et avoir un besoin d'élargir son offre par la pratique du massage du ventre

1 OBJECTIF DE LA FORMATION

- La certification s'adresse aux praticiens de massage beauté et bien-être en statut d'indépendant en grande majorité, non thérapeutique, souhaitant compléter leurs techniques par le massage du ventre.
- La certification répond à une demande grandissante des clients pour agir sur la zone spécifique du corps qu'est le ventre afin d'obtenir des résultats en matière d'esthétique et de bien-être.

2 Contenu de la formation

MATIN : PARTIE THEORIQUE De 9h00 à 11h 00

- Présentation du massage du ventre
- Installation du client
- Ergonomie du praticien
- Apprendre à mettre le client dans les conditions favorables à la relaxation
- La détente par la respiration
- Les grands principes de l'anatomie du corps humain
- Le détail de la technique

PARTIE DEMONSTRATION De 11h00 à 12h 00

- Démonstration de la méthode sur un modèle
- Explication détaillée du protocole

APRES-MIDI : PARTIE MISE EN PRATIQUE De 13h00 à 18h 00 (en binôme et sous la supervision du formateur)

- Positionner le client confortablement, en tenant compte de sa physiologie, de son éventuelle situation de handicap physique
- Préparer le client à recevoir le massage du ventre
- Observer le rythme et la profondeur de respiration du client
- Localiser avec ses doigts la zone cible à masser

- Effectuer des mouvements circulaires d'effleurage doux, lents et réguliers
- Appliquer la technique de "pompage" sur la région abdominale
- Stimuler le système lymphatique en utilisant des mouvements de surface doux
- Envelopper délicatement la région abdominale du client dans une couverture
- Mise en pratique avec un premier échange entre apprenants
- Changement inter-binôme : le « receveur » devient le « donneur »
- Deuxième changement de binôme et mise en pratique entre apprenants
- Changement inter-binôme : le « receveur » devient le « donneur »

3 ORGANISATION DE LA FORMATION

Equipe pédagogique :

Marine CAYOL, Dirigeante de LIVE & SUCCESS, Formatrice massage bien être
Infirmière diplômée d'état,

MOYENS PEDAGOGIQUES et TECHNIQUES

- Accueil des stagiaires dans un lieu conforme aux normes réglementaires
- Remise d'un livret format papier à chaque apprenants
- Démonstration du protocole
- Mise en pratique pour maîtriser le protocole (en Binôme)
- Accès groupe privé
- Création d'un accès personnel à « espace formation » sur le site www.mygoddessrevolution.com pour avoir accès à la formation continue en ligne
- Ajout au catalogue praticien sur notre site internet

SUIVI DE L'EXÉCUTION ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- Feuilles de présence.
- Quizz en ligne
- Mise en situation de l'apprenant pour l'évaluation
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la formation

4 CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Vérification des prérequis par un questionnaire en ligne
- Suite à ça le demandant est redirigé vers une session où il reçoit un devis qu'il doit valider
- Après signature il est redirigé sur la plate forme de paiement (paiement en plusieurs fois possible)

5 ACCESSIBILITE DES PERSONNES HANDICAPEES

- Oui
- Prise de contact pour évaluer les aménagements possibles

6 DÉLAIS D'ACCES À LA FORMATION

- Le futur apprenant peut s'inscrire à tout moment à une session de formation jusqu'à la veille de la session
- Si l'inscription se fait 10 jours avant le début de formation, le stagiaire s'engage à renoncer à son droit légal de rétractation de 10 jours.



Programme de formation mis à jour le
27/11/2023